

HORS-COURSE



L'organisation se réserve le droit de retirer votre plaque si vous n'arrivez pas aux ravitaillements dans les temps impartis.

Vous serez alors "hors course" et les secours ne seront plus en mesure d'assurer votre sécurité.

KM	LIEU	BARRIERE HORAIRE
9,8	Ravitaillement N°1 sommet du col du Corbier	9H42
34	Ravitaillement N°2 lac de Montriond	11H30
57	Arrivée route de la combe à Zore	13H30



Merci de ne pas jeter vos déchets sur la voie publique.

Des poubelles sont à votre disposition à chaque ravitaillement.

Pensez à faire le tri!

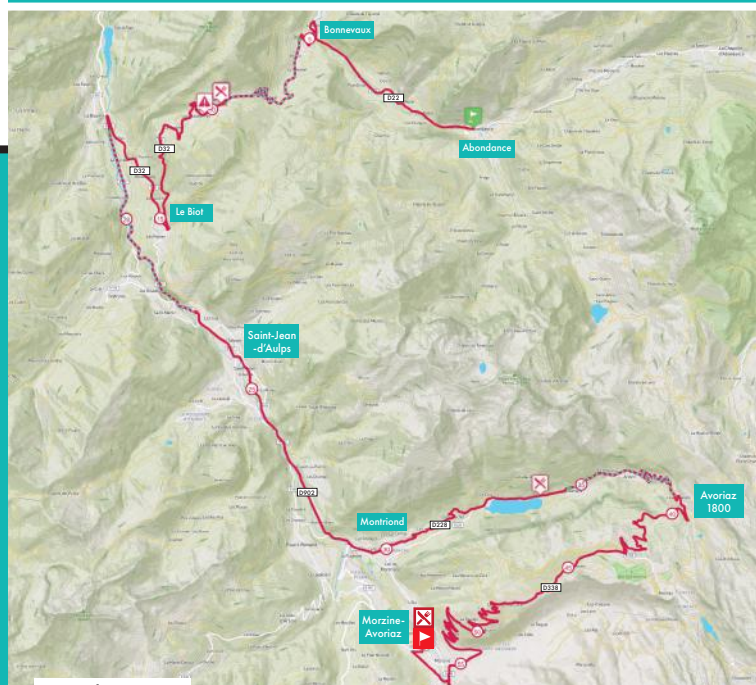
N° D'URGENCE
+33 6 38 17 99 34

INFORMATIONS MEDICALES

Allergies, antécédents,
traitements en cours

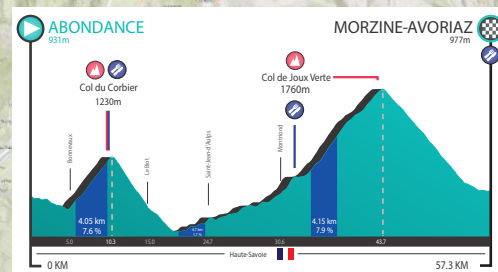
la Cyclo
Thomas Voeckler
by MATRA

FICHE DE ROUTE











Légende

- parcours
- section chrono
- X ravito
- ▶ départ
- ▶ arrivée
- commune traversée



ABONDANCE > MORZINE
DIMANCHE 25 AOÛT 2019

PETIT PARCOURS - ABONDANCE/MORZINE

KM		ITINERAIRE HORAIRE		
A PARCOURIR	PARCOURUS	ROUTE EMPRUNTEE	COMMUNE TRAVERSEE	FIN DE COURSE
57	0	Départ Gymnase d'Abondance 	Abondance	départ 9h
56,9	0,1	D22	Bonnevaux	
52,4	4,6	D32 Route de la Solitude	Bonnevaux	
51,3	5,7	Route du col du Corbier début du chronométrage 	Bonnevaux	
47,25	9,75	D32 Fin du chronométrage	Le Biot	
47,2	9,8	Ravitaillement N°1 sommet du col du Corbier 	Le Biot	10h15*
47	10	D32 Début de la descente du col du Corbier	Le Biot	
46,9	10,1	D32 Route du col Prudence travaux	Le Biot	
42,5	14,5	D32 Traversée du Biot	Le Biot	
39,25	17,75	D902 Route des Alpes	Le Biot	
38,7	18,3	D902 Début du chronométrage 	Le Biot	
34,8	22,2	D902 Route des Grandes Alpes	Saint Jean d'Aulps	
34	23	D902 Fin du chronométrage	Saint Jean d'Aulps	
33,5	23,5	Traversée de Saint Jean d'Aulps	Saint Jean d'Aulps	
28,5	28,5	D902 Route du Pont de Fer	Montriond	
27,9	29,1	Route de Thonon	Montriond	
27,3	29,7	Route de la Dranse	Montriond	
26,5	30,5	Route du Lavanchy	Montriond	
24,4	32,6	Route du lac	Montriond	
23	34	Ravitaillement N°2 lac de Montriond 	Montriond	11h30*
22,2	34,8	Col de la Joux Verte	Montriond	
22,2	34,8	Route des Lindarets début du chronométrage 	Montriond	
18	39	D228 Fin du chronométrage	Montriond	
15,5	41,5	D228	Morzine	
13,4	43,6	D338 Route d'Avoriaz	Morzine	
2,5	54,5	Route des Puthéys	Morzine	
1,3	55,7	D338 Avenue de Joux Plane	Morzine	
0,2	56,8	Route de Combe à Zore	Morzine	
0	57	Arrivée route de la combe à Zore  	Morzine	13h30*

*pour des raisons de sécurité, au-delà de cet horaire l'organisation se réserve le droit de retirer votre plaque. Vous serez alors "hors course" et les secours ne seront plus en mesure d'assurer votre sécurité